



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu



99-400 Łowicz, Hala Sportowa OSiR Nr 1, ul. Jana Pawła II 3, tel./fax (46) 830-20-28, 837-51-06

konto: Bank BGŻ O/ Łowicz nr: 36 2030 0045 1110 0000 0238 8470, NIP 834-16-66-448, Regon: 0003300430

<http://www.osir.low.pl>

e-mail: osir@low.pl

XXXII ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI o Puchar Burmistrza Miasta Łowicza Wchodzący w Cykl 6 Biegów o Puchar Marszałka Województwa Łódzkiego 22 września 2013 roku

I. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu,
- Urząd Miejski w Łowiczu,
- TKKF „Księżak” w Łowiczu,
- Starostwo Powiatowe w Łowiczu

II. Termin i miejsce:

- XXXII ŁPJ odbędzie się w niedzielę 22.09.2013 roku o godz. 11¹⁵ w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3. Start honorowy - godz. 11⁰⁰.

III. Start i meta:

- Ul. Jana Pawła II 3. Pomiar czasu do godz. 14³⁰.

IV. Trasa:

- Bieg prowadzi ulicami miasta o nawierzchni asfaltowej (ul. Powstańców 1863 roku, Jana Pawła II, Broniewskiego, Sikorskiego, Al. Sienkiewicza, Kaliska, Kolejowa i Powstańców 1863 roku, bieżnia stadionu lekkoatletycznego OSiR) - pięć pętli. Długość trasy: 21097, 5 m. Trasa posiada atest PZLA.
- Punkt z plynami, co 4 km

V. Warunki uczestnictwa:

W biegu uczestniczyć mogą zawodnicy, którzy:

- Dokonają rejestracji <http://osir.low.pl/rejestracja>
- Ukończyli 16 rok życia, Osoby niepełnoletnie mogą przystąpić do biegu tylko wtedy, gdy do Biura Półmaratonu zostanie dostarczona pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w Półmaratonie. Wzór zgody znajduje się w załączniku do Regulaminu.
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu,
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu, OSiR, ul. Jana Pawła II 3 w godzinach: 8⁰⁰-10³⁰
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: oświadczenie o stanie zdrowia, dowód tożsamości do weryfikacji daty urodzenia, dowód wpłaty wpisowego.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie półmaratonu do koszulki (na piersi) oraz chip. Po biegu należy oddać nr startowy i chip w miejscu wskazanym przez organizatora.
- Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

VI. Zgłoszenia i opłata startowa:

- Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej półmaratonu oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej,
- Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (wpłaty),
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku,
- Z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia.

Terminy zgłoszeń i wpisowe:

- I termin: do 30.06.2013- 50,00 zł
- II termin: 01.07.2013-31.08.2013- 60,00 zł.
- III termin: 1.09.2013-10.09.2013-80,00 zł.

Adres:

Ośrodek Sportu i Rekreacji

99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3

Tel. 46 830 20 28, 46 837 51 06, faks 46 837 03 00

Czynny: poniedziałek-piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

Nr konta bankowego: Bank BGŻ O/ Łowicz nr: 36 2030 0045 1110 0000 0238 8470

VII. Klasyfikacja:

[Regulamin Cyklu 6 Biegów o Puchar Marszałka Województwa Łódzkiego](#)

W XXXII Łowickim Półmaratonie Jesieni prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:

1. Generalna

- Kobiet
- Mężczyzn

2. Wiekowe:

- Mężczyźni:

M-16- 16-19 lat (1997-1994)

M-20 - 20-29 lat (1993-1984)

M-30 - 30-39 lat (1983-1974)

M-40 - 40-49 lat (1973-1964)

M-50 - 50-59 lat (1963-1954)

M-60 - 60-69 lat (1953-1944)

M-70 - 70 lat i powyżej (1943 i starsi)

- Kobiety:

K-16- 16-19 lat (rocznik 1997-94)

K-20 - 20-29 lat (1993-1984)

K-30 - 30-39 lat (1983-1974)

K-40 - 40-49 lat (1973-1964)

K-50 - 50-59 lat (1963- 1954)

K-60 - 60-69 lat (1953-1944)

K-70 - 70 lat i powyżej (1943 i starsze)

Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Limit przyjmowanych zgłoszeń do biegu -250 zawodników

VIII. Nagrody:

Pieniężne lub rzeczowe dla:

- pierwszych pięciu kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej,
- pierwszych trzech kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych,
- nagroda dyrektora OSiR w Łowiczu za rekord trasy,
- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma medal i pakiet.

Nagrody w XXXII Łowickim Półmaratonie Jesieni nie dublują się.

IX. Imprezy towarzyszące:

- Konkursy dla widzów.

X. Noclegi i wyżywienie:

- koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy, wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie,
- na trasie biegu w punktach żywieniowych zawodnicy otrzymają wodę,
- po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają soki oraz posiłek regeneracyjny.

XI. Postanowienia końcowe:

- półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,
- w przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w półmaratonie z przyczyn uczestnika, opłata startowa nie będzie zwracana,
- organizator zapewnia szatnie – przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie OSiR w Łowiczu,
- organizator zapewnia toalety i natryski na starcie i mecie,
- uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników,
- pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Półmaratonu po zakończeniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu Półmaratonu należy do organizatora.

XII. Dodatkowe informacje:

Zbigniew Kuczyński - dyrektor OSiR Łowicz

502 27 46 53

Piotr Tryngiel- odpowiedzialny za rejestrację i zgłoszenia

880 62 01 49

